



ergopro



Wat kunt u verstellen:

- Gewichtsinstelling voor mechaniek (1)
- Zithoogte verstelling (2)
- Neiging zitting en rugleuning (3)
- Zitdiepte (4)
- Hoogte rugleuning (5)
- Armleggers:
 - In hoogte (6)
 - Draaien (7)
 - In breedte

Als eerste stelt u de hoogte van de zitting in door de rechterhendel naar boven te trekken (2). Daarmee zal de zitting omhoog of (als u er op zit) naar beneden gaan. Bij de juiste hoogte maken uw knieën een hoek van 90 graden.

Daarna stelt u de gewichtsinstelling voor het mechaniek in met de draaiknop (1) in onbelaste positie. Naar voren draaien voor lichte personen, naar achteren voor zwaardere. Hoe zwaarder deze ingesteld staat, hoe meer de rugleuning tegendruk zal geven bij achteroverhangen. Twee volledige omdraaiingen voor minimum (45kg) naar maximum (120kg)

Met de linkerhandel (3) kunt u de rugleuning vastzetten in een aantal vastgestelde posities, of loszetten zodat de rugleuning meebeweegt met uw zitpositie.

Door knop (4) horizontaal in te drukken kunt u de zitting verschuiven naar voor en naar achteren over een afstand van 10cm.

Door knop (5) omhoog te drukken kunt u de hoogte van de rugleuning instellen.

Met de snelverstellingshendels (bij 4) kunt u de armsteunbeugels in de breedte verschuiven. De armsteunen kunt u in hoogte verstellen door de knop aan de buitenkant (6) in te drukken en de armsteun omhoog of omlaag te stellen. De bovenkant van de armsteun kunt u verplaatsen door een lichte druk waarmee deze opzij of in de lengterichting verplaatst kunnen worden.

De armsteunen kunt u roteren door de knop aan de binnenzijde van de steun (7) in te drukken.